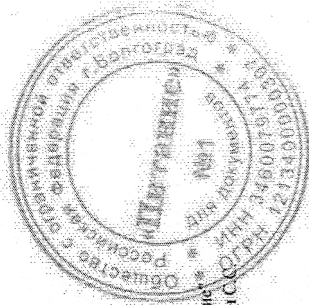


Согласовано: М.О.У. Тербенская С.С.
 и.о. директор: Григорьев А.С.



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
М.О.У. Тербенская С.С.

23.04.2015

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Питательные вещества/г						Энергет. ценность		Витамин (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 8

707/2017м	овоща свежие (тыква, морковь, картофель)	20	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
112/2017м	суп картофельный с мясными изделиями	16	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0,95
258/2017м	мясо тушеное с овощами	50	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66	14,37
702/2010м	хлеб ржаной	5,2	50	50	2,37	0,56	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,68	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
342/2011м	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9
Итого		104,2	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	31,00
Норма расхода по СанПиН 30% - 35% ± 3%			700	800	25,1-26,95	27,3-31,5	23,7-26,95	27,3-31,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		

общ.