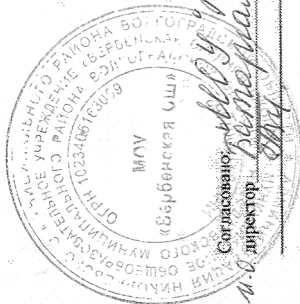


Согласовано: *М.В. Усманов*
 директор ООО "Питание"
 Москва

24.04.2025

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Витамин (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	12-18 лет	7-11 лет	ккал	с	с
1	2													
Вариант 9														
101/2004/7	изюм казахский консервированный	20	60	60	0,976	0,98	0,96	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	0	0
96/2017м	рассолык лепниградский	16	200,0	250,0	1,61	2,01	4,07	5,08	11,97	11,97	85,80	85,80	6,70	107,25
290/2017м	пицца тушеная в сметанном соусе	35	100	100	12,12	12,12	11,52	11,52	12,93	12,93	164	164	1,37	1,37
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	3,54	4,25	7,29	8,75	36,83	44,2	226,87	272,24	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,2	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
360/202	капсель из говядины	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80
	Итого	104,2	780,0	860,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	818,07	863,44	6,70	107,25
	Норма обмена по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		