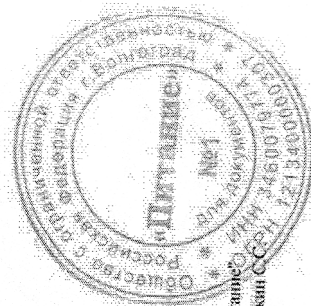




«Вербенская СШ»
Согласовано: *И.В.С.*
Директор: *И.В.С.*
И.С.

Утверждено
Директор ООО «Питание»
Московин СС-11

05.05.2025

№ п/п по сбору	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18-11 лет	Питательные вещества						Энергет. ценность		Витамины (мг)				
					Б	Б	12-18 лет	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 6																	
707/1/2017м	юшья по сезону (огурец свежий; соевый)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083			
88/2017м	Шти из свежей капусты с картофелем со сметаной	16	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1,50			
246/2017м	гуляш из отварной говядины	39	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20			
702/2010м	хлеб рисовой	5,2	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00			
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00			
310/2017м	картофель отварной	11	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	26,1			
360/202	капсель из помидора	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80			
	Итого	104,2	810,0	930,0	24,21	25,59	21,34	22,76	102,49	110,05	698,10	747,15	23,40	34,68			
Норма расхода по СанПин 30%- 35% ± 3%			700	800	23,1-26,95	27-31,5	21,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-823,5	816-952					