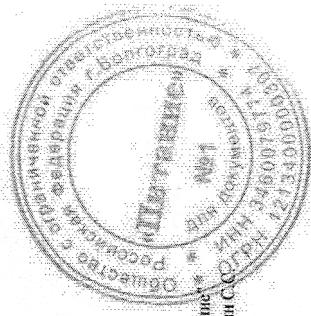
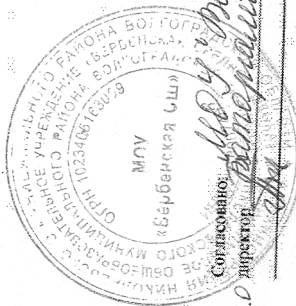




Утверждено
Директор ООО "Питание"
Александр С. С.

04.05.2025

№ рец. по сбор.	Наименование блока	Цена Рубли	вес блока		Питательные вещества/г						Энергет. плотность		Витамины (мг)					
			7-11 лет	12-18-11 лет	Б				Ж		У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
					12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет								
Вариант 8																		
обед																		
70/71/2017м	овощи свежие (картофель, морковь)	20	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58				
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	16	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0,95				
238/2017м	мясо тушеное с овощами	50	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,95	11,66	14,57				
702/2010м	хлеб ржаной	5,2	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00				
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00				
342/2011м	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9				
	Итого	104,2	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	31,00				
Норма блока по СанПин 30%-35% ± 3%			700	860	23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-932						