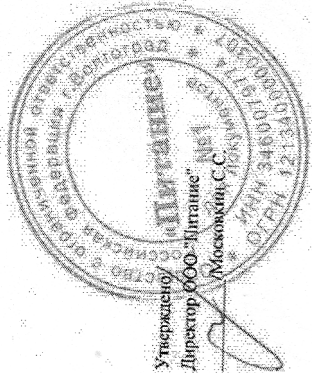




«Белберенский союз»
Сотласовской
МБОУ «Первенская см.
Детямариньва А.С.

29.04.2025

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда				Питательные вещества/g				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)			
			7-11 лет		12-18 лет		Б	Ж	Ж	У		с	с		
			12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет								12-18 лет	7-11 лет
1	Вариант 2														
101/2004д	Овощи консервированные (зеленый горошек)	20	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05	
88/2017г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	16	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1,50	
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	31	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5	
332/2017м	Соус сметанный с луком	4	20	20											
203/2017г	Начинка для пирогов с луком	15	150/0	180/0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00	
702/2010м	Начинка для пирогов с маслом	5,2	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00	
701/2010м	Хлеб ржачный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00	
342/2011м	Компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9	
Итого		104,2	830,0	930,0	24,7	24,9	24,3	26,9	125,8	139,6	807,7	896,3	4,2	5,0	
	Норма расхода по СанПиН 30% - 5% ± 5%		700	800	231-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952			