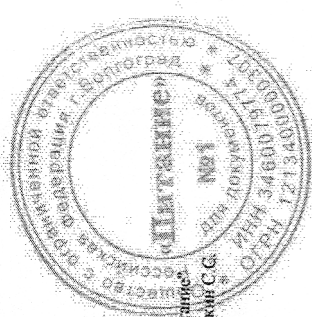




Согласовано: *М.В. Мухоморова* СМ
 Директор: *Р.А. Ратникова* А.С.



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
М.В. Мухоморова Московский С.С.

30.04.2025

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Питательные вещества/г					Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	У	ккал	ккал	С	С	
														7-11 лет
Вариант 3														
обед														
70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; салатный)	20	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2						
135/2004л	суп овощной со сметаной	16	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	2,16	13,2	22	8,75	14,58	
279/331/2017м	тфтели говяжьи с рисом соус	33	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	10,2	100,2	125,3	8,3	10,3	
331/2017		4	20,0	20,0					9,44	142,00	157,77	0,41	0,45	
198/2017м	горяч. салатный	13	150,0	180,0	13,63	16,35	6,85	8,21						
702/2010м	хлеб ржачий	5,2	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	35,02	255,00		0,00	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00	
360/202	кисель из повидла	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00	
Итого		104,2	820	950	29,36	32,79	22,34	26,06	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80	
Норма обмена по СанПиН 30% ± 5%			700	800	23,1-26,95	27-31,5	21,7-26,95	27-32,2	100,3-117,25	134,99	837,94	19,26	27,13	

обед