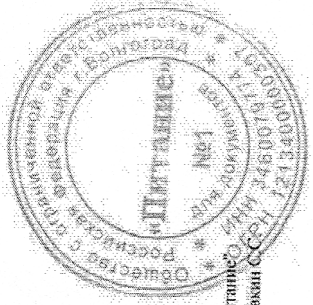




МПУ
«Вербенская Сп. ООО» Торговая СМ
Согласовано: *Ирина Владимировна*
Директор: *Ирина Владимировна*



Утверждено
Директор ООО «Титаник»
Москва, ул. ССРП, 121340000000

№ п/п по сбору	Наименование б/д	Цена Рубль	вес б/д		Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Витамин (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет			12-18 лет	
			Б	Б	Ж	Ж	У	У	С	С			
Вариант 6													
707/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	20	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	12	2,45	4,083		
88/2017м	Пш из свежей капусты с картошкой со												
246/2017м	степной	16	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	1,20	1,50		
702/2010м	гуляш из отварной говядины	39	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	1,20	1,20		
701/2010м	хлеб расстой	5,2	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	0,00	0,00		
310/2017м	хлеб пшеничный	3	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	0,00	0,00		
360/202	картофель отварной	11	3	3,5	0,5	0,72	23,7	28,44	112,2	0,00	0,00		
	кисель из повидла	10	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	21,75	26,1		
	Итого	104,2	24,21	25,59	21,34	22,76	102,49	110,05	698,10	747,15	1,80	1,80	
	Норма обмена по СанПиН 3096-13/5 ± 3%		23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,37,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-823,5	28,40	34,68		