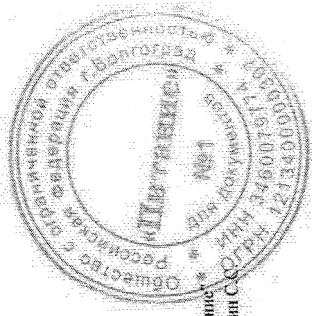


Согласовано: *М.О. Удербенская С.И.*
 и.о. директор *Валентина А.С.*



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
Ирина Юрьевна Соловьева
 Москва

09.04.2015

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блока		Питательные вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Е	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
707120174	овощи свежие (набор овощей, сезонный)	20	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
11220174	суп картофельный с макаронными изделиями	16	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0,95
25820174	мясо духовое с овощами	50	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,40	373,75	11,66	14,57
70220104	хлеб ржаной	5,2	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	106,40	0,00	0,00
70120104	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
34220114	комлот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9
	Итого	104,2	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,98	734,80	841,85	22,07	31,00
	Норма обмена по СанПиН 30% ± 3%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	20,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-932		

Вариант 8

обед