



Мру «Турбелкае СВ»
 «Верховский район»
 «Солоскино»
 «Директор» Д.А. Давыдов

01.04.2025

№ п/п по сбору	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Витамины (мг)
				Б		Ж		У					
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
Вариант 2													
101/200кг	Овощи консервированные (зеленый горошек)	20	60	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05
88/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	16	200/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	106	1,20	1,50
293/332/2017м	Булочки, котлеты курные с соусом сметанным с луком	37	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5
332/2017м	Соус сметанный с луком	4	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
203/2017м	макарон отварные с маслом	15	150,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,2	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
342/2011м	компот из свежих плодов	10	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9
	Итого	104,2	830,0	24,7	24,9	24,3	26,9	125,8	139,6	807,7	896,3	4,2	5,0
	Норма обмена по СанПиН 30% ± 5%		700	23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		

обед