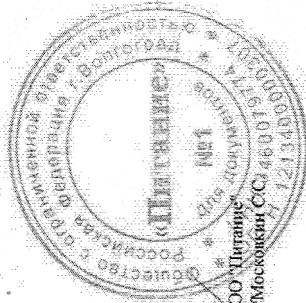


Муниципальное учреждение «Вербейская ЦШ»
 Муниципальное учреждение «Вербейская ЦШ»
 03.04.2025
 Согласовано: *И.И. Мухоморова*
 директор: *И.И. Мухоморова*



Утверждено
 Директор ООО «Цитрус»
 Москвиткин СС

| № ред. по сбор. | Наименование блока | Цена Рубли | вес блока | | Пищевые вещества/г | | | | | | Энергет. ценность ккал | Энергет. ценность ккал | Витамины (мг) | Витамины (мг) |
|-----------------|---|------------|-----------|-----------|--------------------|----------|-----------|-----------|--------------|--------------|------------------------|------------------------|---------------|---------------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Б | 7-11 лет | 12-18 лет | Ж | Ж | | | | |
| 52/2017м | свежая отварная с растительным маслом | 20 | 60 | 100 | 0,84 | 1,4 | 3,6 | 6 | 4,96 | 8,26 | 55,68 | 92,8 | 3,90 | 6,65 |
| 112/2017м | сух. картофельный с макаронными изделиями | 16 | 200 | 250 | 2,2 | 2,75 | 2,2 | 2,75 | 16,1 | 20,12 | 94 | 117,5 | 0,76 | 0,95 |
| 289/2017м | рыбу с курцед | 50 | 200 | 240 | 7,35 | 9,18 | 12,17 | 15,21 | 13,44 | 16,13 | 237,71 | 333,80 | 11,70 | 14,04 |
| 702/2010м | хлеб ржаной | 5,2 | 50 | 50 | 2,37 | 2,37 | 0,56 | 0,56 | 21,75 | 21,75 | 109,5 | 109,5 | 0,00 | 0,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 3 | 40 | 40 | 3,08 | 3,08 | 0,96 | 0,96 | 21,36 | 21,36 | 106,40 | 106,40 | 0,00 | 0,00 |
| 639/2017м | кошот из сухофруктов | 10 | 200 | 200 | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | 31,4 | 31,4 | 124 | 124 | 0,3 | 0,3 |
| | Итого | 104,2 | 750,0 | 880,0 | 16,44 | 19,38 | 19,49 | 25,48 | 109,01 | 119,02 | 727,29 | 884,00 | 16,75 | 21,94 |
| | Норма обеспечения СанПиН 309-р-35% ± 5% | | 700 | 800 | 231,26,95 | 273,31,5 | 237,26,95 | 273,30,2 | 100,5-117,25 | 114,9-134,05 | 705-822,5 | 816-952 | | |

обед

Вариант 4