МОУ «Вербенская СШ»

Согласовано: МОУ "Вербенская СШ"
и.о. директор Батарлашева А.С.

Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С.

«Питание» №1

10.04.2025

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
1	2				Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариан 9

обед

101/2004л	*икра кабачковая консервированная*	*20*	*60*	*60*	*0,976*	*0,98*	*0,96*	*0,96*	*6,16*	*6,16*	*62,4*	*62,4*	*0*	*0*
96/2017м	*рассольник ленинградский*	*16*	*200,0*	*250,0*	*1,61*	*2,01*	*4,07*	*5,08*	*9,58*	*11,97*	*85,80*	*85,80*	*6,70*	*107,25*
290/2017м	*птица тушенная в сметанном соусе*	*33*	*100*	*100*	*12,12*	*12,12*	*11,52*	*11,52*	*12,93*	*12,93*	*164*	*164*	*1,37*	*1,37*
171/2017м	*каша рисовая рассыпатая с маслом*	*17*	*150*	*180*	*3,54*	*4,25*	*7,29*	*8,75*	*36,83*	*44,2*	*226,87*	*272,24*	*0,00*	*0,00*
702/2010м	*хлеб ржаной*	*5,2*	*40*	*40*	*1,89*	*1,89*	*0,44*	*0,44*	*17,4*	*17,4*	*87,6*	*87,6*	*0,00*	*0,00*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*3*	*30*	*30*	*2,31*	*2,31*	*0,72*	*0,72*	*16,02*	*16,02*	*79,80*	*79,80*	*0,00*	*0,00*
360/202	*кисель из повидла*	*10*	*200,0*	*200,0*	*0,08*	*0,08*	*0,04*	*0,04*	*23,03*	*23,03*	*111,60*	*111,60*	*1,80*	*1,80*
	Итого	*104,2*	**780,0**	**860,0**	**22,53**	**21,63**	**25,04**	**27,51**	**121,95**	**131,71**	**818,07**	**863,44**	**6,70**	**107,25**
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		