Согласовано: МОУ "Вербенская СШ"
и.о. директор Батырмашева А С

Утверждено
Директор ООО "Питание"
______/Московкин С.С.

08.04.2025

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
1	2				Б	Б	Ж	Ж	У	У				
			7-11 лет	12-18-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12–18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал 7-11 лет	ккал 12-18 лет	с 7-11 лет	с 12-18 лет
	Вариант 7													
	обед													
101/2004л	Овощи консервированные(зеленый горошек)	20	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05
139/2004л	суп картофельный с бобовыми (горох)	16	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167	4,66	5,85
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	30	100	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0,34
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	220,00	275,00	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,2	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
	Итого	104,2	800	920	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7,54
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		