



Перспективное 10-ти дневное меню для обеспеченном горячим питанием(Обед) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12 лет и старше

№ рец. по сбор	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блока		Пшеничные изделия/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
			Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	С	С		
701/2017М	Пюре из картофеля (сметана)	20	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083		
96/2017М	Рисовый пудинг (сметана)	16	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	107,25		
291/2017М	Пюре из пшеницы	50	50/150	20,27	9,86	11,83	34,09	40,90	302,06	363,19	4,50	5,40		
702/2017М	Хлеб пшеничный	5,2	2,37	2,37	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00	0,00		
701/2017М	Хлеб пшеничный	3	3,08	3,85	0,96	1,20	21,36	26,70	106,40	133,00	0,00	0,00		
689/2017М	Компот из сухофруктов	10	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	134	0,3	0,3		
	Итого	104,2	25,03	29,90	15,51	18,77	119,32	134,62	728,36	815,49	13,95	117,03		
	Итого (всего)		23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				

Вариант 1

31.03.2018