



Утверждено  
 Директор ООО "Питание" / Московкин С.С.



Согласовано: *М.С. директор*  
 М.С. директор *Петражицкий А.С.*

09.04.2015

| № рец. по сбор. | Наименование блюда                    | Цена рубли | вес блока |           | Пищевые вещества/г/ |         |            |       |          |            | Энергет. ценность ккал |           | Витамины (мг) |           |   |
|-----------------|---------------------------------------|------------|-----------|-----------|---------------------|---------|------------|-------|----------|------------|------------------------|-----------|---------------|-----------|---|
|                 |                                       |            | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет            |         | 12-18 лет  |       | 7-11 лет | 12-18 лет  | 7-11 лет               | 12-18 лет | 7-11 лет      | 12-18 лет |   |
|                 |                                       |            |           |           | Б                   | Ж       | Б          | Ж     |          |            |                        |           |               |           | У |
| 1               | 2                                     |            |           |           |                     |         |            |       |          |            |                        |           |               |           |   |
| Вариант 8       |                                       |            |           |           |                     |         |            |       |          |            |                        |           |               |           |   |
| 52/2017м        | свекла отварная с растительным маслом | 20         | 60        | 100       | 0,84                | 1,4     | 3,6        | 6     | 4,96     | 8,26       | 55,68                  | 92,8      | 3,99          | 6,65      |   |
| 255/2017м       | печеня по строзовски                  | 50         | 100       | 13,26     | 13,26               | 11,23   | 11,23      | 3,32  | 3,32     | 3,52       | 185,00                 | 185,00    | 7,64          | 7,64      |   |
| 171/2017м       | зречка рассыпчатая                    | 19         | 150       | 8,85      | 10,62               | 9,55    | 11,46      | 39,86 | 47,83    | 280,00     | 335,99                 | 0,00      | 0,00          |           |   |
| 701/2017м       | хлеб пшеничный                        | 5,2        | 30        | 2,31      | 2,31                | 0,72    | 0,72       | 16,02 | 16,02    | 79,80      | 79,80                  | 0,00      | 0,00          |           |   |
| 376/2017м       | чай с сахаром                         | 10         | 200       | 0,07      | 0,07                | 0,02    | 0,02       | 15    | 15       | 60         | 60                     | 0,3       | 0,3           |           |   |
|                 | Итого                                 | 104,2      | 540       | 610       | 25,33               | 27,66   | 25,12      | 29,43 | 79,36    | 90,63      | 660,48                 | 753,59    | 11,93         | 14,59     |   |
|                 | Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5% |            | 500       | 550       | 15,4-19,25          | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5              | 544-680   |               |           |   |

Завтрак