



Согласовано: *И.О. директор*  
 21.09.2017  
 И.О. директор *МКУ «Вербенская СШ»*  
*Поповичева А.С.*

Утверждено  
 Директор ООО  
*И.О. директор*  
 24.09.2017  
 И.О. директор *Министерство здравоохранения Московской области*

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
			Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	С	С	ккал	ккал	С	С
Вариант 6																
70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий, соленый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58		
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5		
332/2017м	соус сметанный с луком томатом	3	20	20												
338/2017м	макароны отварные с маслом	16	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00		
376/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00		
701/2010м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	20,55	26,38		
	Итого	104,2	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	26,38		
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660				

Завтрак