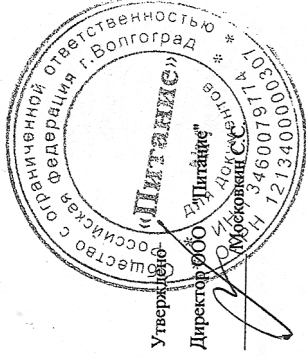




и.о. директор Волгоградские А.С.



Примернос 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (Завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

31.03.2025

№ рец. по сбер.	Фирма	Наименование блюда	Порций	вес блюда		Группы веса/роста						Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Витамины (мг)		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Е	Ж	Ж	У	У				7-11 лет	12-18 лет
Завтрак																
101/2004л		шурп кабанчиковая консервированная	20	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,26	62,4	0	0	0	
271/331/2017м		комплеты домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	0,00	0,00	0,00	
331/2017		соус	5	20,0	20,0											
203/2017м		макаронны отварные с маслом	19	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	0,00	0,00	0,00	
701/2010м		хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	0,00	0,00	0,00	
376/2017м		чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	0,3	0,3	0,3	
		Итого	104,2	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	0,30	0,30	0,30	
		Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680			