Согласовано:
И.О. директор

Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С.

Вариант 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
			7-11 лет	12--18 лет	Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	ккал 7-11 лет	ккал 12-18 лет	с 7-11 лет	с 12,-18
	Завтрак													
101/2004л	*овощи консервированные (зеленый горошек)*	*15*	*60*	*100*	*1,35*	*2,25*	*0,18*	*0,30*	*7,92*	*13,20*	*38,52*	*64,20*	*0,63*	*1,05*
229/2017м	*рыба тушенная в томате с овощами (минтай)*	*34*	*100*	*100*	*9,75*	*9,75*	*4,95*	*4,95*	*3,80*	*3,80*	*105,00*	*105,00*	*0,70*	*0,70*
310/2017м	*картофель отварной*	*15*	*150*	*180*	*3*	*3,6*	*0,6*	*0,72*	*23,7*	*28,44*	*112,2*	*134,65*	*21,75*	*26,1*
338/2017м	*фрукт свежий (яблоко)*	*20*	*100*	*100*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*9,80*	*47,00*	*47,00*	*10,00*	*10,00*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*5,2*	*50*	*50*	*3,85*	*3,85*	*1,20*	*1,20*	*26,70*	*26,70*	*133,00*	*133,00*	*0,00*	*0,00*
382/2017м	*какао с молоком*	*15*	*200*	*200*	*4,08*	*4,08*	*3,54*	*3,54*	*17,58*	*17,58*	*118,6*	*118,6*	*0,3*	*0,3*
	Итого	*104,2*	*560*	*630*	22,43	23,93	10,87	11,11	89,50	99,52	554,32	602,45	33,38	38,15
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		