



10.04.2015

Согласовано: *М.О. Морозова* СМ  
 директор: *А.В. Матригина* ДС

Утверждено  
 Директор ООО  
 «Питание»  
 Москва

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
					Б	Ж	Ж	У					с	с
Вариант 9														
15/2017м	сыр порциями	18	10	10	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07	
14/2017м	масло порциями	14	10	10	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04	
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	31	250	300	5,47	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,82	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
701/2017м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00	
382/2017м	какао с молоком	16	200	200	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3	
	Итого	104,2	620,0	670,0	16,9	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	11,2	
Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83-75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак