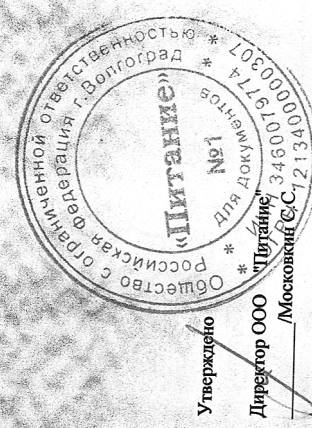




Согласовано: *М.О.У. Верёвникова С.С.*
директор *Мамачев Э.С.*



Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московский С.С. 1213400007174

№ рец. по сбор.	Наименование блока 2	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с		
Вариант 2																
Завтрак																
707/1/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	20	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083		
246/2017м	грудки из отварной говядины	49	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20		
171/2017м	гречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3		
Итого		104,2	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	653,8	4,0	5,6		
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,8-95,75	470-587,5	544-680				

Завтрак