



Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московский С/С 12133

Согласовано: *И.О.У. Вербенская*
директор
И.О.У. Вербенская

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У	12-18 лет	7-11 лет	с	с		
1	2															

Вариант 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У	12-18 лет	7-11 лет	с	с
15/2017м	сыр порциями	18	10	10	2,32	2,95	0	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	40	90	100	7,46	8,29	9,44	8,29	9,21	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	19	150	180	4,64	7,79	32,91	7,79	9,34	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00
701/2017м	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	0,72	16,02	0,72	1,20	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,35	15,9	1,35	1,35	15,9	81	81	1,33	1,33
	Итого	104,2	500,0	560,0	18,25	21,10	74,27	21,10	24,05	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85

Завтрак

Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Коргоножко Е.Ю.

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680
---------------------------------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------