



Согласовано: *И.Ю. Вербенская СВУ*  
 директор *Иванов В.С.*



Утверждено  
 Директор ООО  
*Питание*  
 /Московский СС 1213340000000307/

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
<b>Вариант 2</b>														
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	20	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
246/2017м	зрелая из отварной говядины	49	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20	
171/2017м	зрелка рассыпчатая	18	150	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
377/2017м	чай с сахаром и лимон	12	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	
	<b>Итого</b>	<b>104,2</b>	<b>547,0</b>	<b>617,0</b>	<b>25,1</b>	<b>26,5</b>	<b>24,4</b>	<b>26,4</b>	<b>75,5</b>	<b>84,2</b>	<b>593,0</b>	<b>4,0</b>	<b>5,6</b>	
					15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
					Завтрак									

Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%