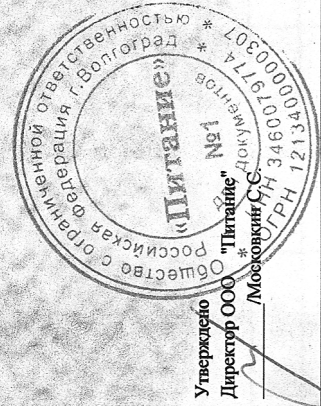




Согласовано: *М.В. Вербенская*
 директор



Утверждено
 Директор ООО «Литание»
М.В. Вербенская

19.03.2025

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена, рубли | вес блюда | | Пищевые вещества/г/100г | | | | | | Энергет. ценность | | Витамины (мг) | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|-----------|-----------|-------------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|---------------|-----------|--|--|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | Ж | У | У | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | | |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | | |
| 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |

Вариант 9

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена, рубли | вес блюда 7-11 лет | вес блюда 12-18 лет | Пищевые вещества/г/100г | | | | | | Энергет. ценность | | Витамины (мг) | |
|-----------------|--------------------------------------|-------------|--------------------|---------------------|-------------------------|------|------|------|-------|-------|-------------------|-----------|---------------|-----------|
| | | | | | Б | Ж | Ж | У | У | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 15/2017м | сыр порцилли | 18 | 10 | 10 | 2,32 | 2,32 | 2,95 | 2,95 | 0 | 0 | 36 | 36 | 0,07 | 0,07 |
| 14/2017м | масло порцилли | 14 | 10 | 10 | 0,8 | 0,8 | 7,25 | 7,25 | 0,13 | 0,13 | 66 | 66 | 0,04 | 0,04 |
| 120/2017м | сыр молочный с макaronными изделиями | 31 | 250 | 300 | 5,47 | 6,56 | 4,75 | 5,70 | 17,95 | 21,54 | 150,00 | 180,00 | 0,11 | 0,82 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 20 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 47,00 | 47,00 | 10,00 | 10,00 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 5,2 | 50 | 50 | 3,85 | 3,85 | 1,20 | 1,20 | 26,70 | 26,70 | 133,00 | 133,00 | 0,00 | 0,00 |
| 382/2017м | какао с молоком | 16 | 200 | 200 | 4,08 | 4,08 | 3,54 | 3,54 | 17,58 | 17,58 | 118,6 | 118,6 | 0,3 | 0,3 |
| | Итого | 104,2 | 620,0 | 670,0 | 16,9 | 18,0 | 20,1 | 21,0 | 72,2 | 73,8 | 550,6 | 580,6 | 10,5 | 11,2 |

Завтрак

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |
|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%