



Согласовано:
директор

Исходное Д.С.
И.И. Осипов



Утверждено
Директор ООО

«Питание»
/Московский С.С.Р.Н. 1213400000307

11.03.2015

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
			12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2																

Вариант 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
Завтрак														
7071/2017м	ювени по сезону (бурец свежий; соленый)	20	60	100	0,48	0,08	1,02	1,36	0,06	0,08	6	10	2,1	3,5
291/2017м	плов из птицы	50	50/150	50/150	16,89	9,86	34,09	34,09	9,86	9,86	302,66	302,66	4,50	4,50
377/2017м	чай с сахаром и лимон	12	207	207	0,13	0,02	15,2	15,2	0,02	0,02	62	62	0,3	0,3
701/2017м	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	1,20	16,02	26,70	0,72	1,20	79,80	133,00	0,00	0,00
п.т	печенье топленое молоко	17	30	30	4,35	16,95	15,6	15,6	16,95	16,95	117	117	0,00	0,00
	Итого	104,2	510	510	24,16	28,11	81,93	92,95	27,61	28,11	567,46	624,66	6,90	8,30
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	67-83,75	76-95,75	15,8-19,75	18-23	470-587,5	544-680		