



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 /Московский ССН 1213400000307

Согласовано: *Ирина Ершенина* сш
 директор
 Мосошмов ЭС

11.02.2015

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
					Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7071/2017м	овощи по сезону (свирец свежий, соленый)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5
291/2017м	яблоки из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
701/2017м	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
п.т	печенье топленое молоко	17	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117	6,90	8,30
	Итого	104,2	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	8,30
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак