



Согласовано: *Ирина Николаевна Сидорова*  
 директор: *Ирина Николаевна Сидорова*



Утверждено  
 Директор ООО  
 «Питание»  
 Москва

12.02.2025

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет		Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2															
<b>Вариант 8</b>																
<b>Завтрак</b>																
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20	60	100	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65	
255/2017м	печень по строгановски	50	100	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64	
171/2017м	гречка рассыпчатая	19	150	180	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00	
701/2017м	хлеб пшеничный	5,2	30	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	
	Итого	104,2	540	610	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	14,59	
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%		500	550	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			