



Согласовано:
директор

М.В. Вербенская СШ
Вербенская СШ

13.02.2025

Утверждено
Директор ООО
"Питание"

№1
С/Документов
ИНН 3460000197
ОГРН 1213400000000

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
1	2											
Завтрак												
15/2017м	сыр порциями	18	10	10	2,32	2,32	0	0	0	36	36	0,07
14/2017м	масло порциями	14	10	10	0,8	0,8	0,13	0,13	66	66	0,04	
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	31	250	300	5,47	6,56	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	3,85	3,85	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	
382/2017м	какао с молоком	16	200	200	4,08	4,08	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	
	Итого	104,2	620,0	670,0	16,9	18,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Варнан 9