



Согласовано: *И.О.У. Вербенская*
 директор
И.О.У. Вербенская

Утверждено
 Директор ООО
 «Питание»
 /Московский С/И 349000071714

№ рец. по сбор.	Наименование блока	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	с
1	2												
Вариант 4													
Завтрак													
Утверждено Директор ООО «Питание» /Кортоножко Е.Ю.													
15/2017м	сыр порцилли	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	40	90	100	7,46	8,29	9,21	9,21	10,48	10,48	142,00	157,77	0,41
331/2017	соус	5	20,0	20,0									
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	19	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33
	Итого	104,2	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%													