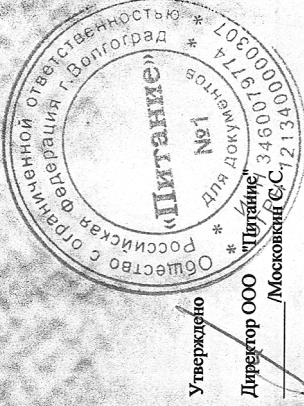




Согласовано: *М.О.У. Вербецкая С.С.*
 директор *Мельников В.С.*



Утверждено
 Директор ООО «Питание»
 /Московский СС, 121321340000030/

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	Ж	12-18 лет	Ж	12-18 лет	У	7-11 лет	У	7-11 лет	12-18 лет
1	2														
Вариант 2															

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	Ж	12-18 лет	Ж	12-18 лет	У	7-11 лет	У	7-11 лет	12-18 лет
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	20	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
246/2017м	гуляши из отварной говядины	49	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
171/2017м	зречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	104,2	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	26,4	75,5	84,2	593,0	653,8	4,0	5,6
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак

18.02.2015