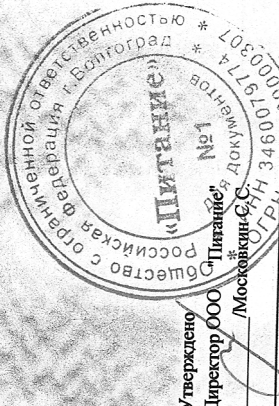




Согласовано: *М.О.У. Вербенинская С.И.*  
 директор  
 19.02.2025 *Иванов И.С.*



Утверждено  
 Директор ООО «Питание»  
 /Москва/ ул. Ленинские горы, д. 1, стр. 34

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	Ж	12-18 лет	У	7-11 лет	У	12-18 лет	с	7-11 лет	с	
1	2															
Вариант 3																
Завтрак																
52/2017м	салата отварная с растительным маслом	20	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65		
291/2017м	пюре из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
701	хлеб пшеничный	5,2	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00		
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	19	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00		
	Итого	104,2	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	21,45		
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				