



Согласовано: *М.О.Ч. Вервёнская СШ*
 директор: *Мухоморов З.С.*



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
Московский ССН

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2															

Вариант 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7071/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	15	60	100	0,66	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58	
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35	100	100	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5	
332/2017м	соус сметанный с луком томатом	3	20	20										
203/2017м	макароны отварные с маслом	16	150,0	180,0	5,73	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00	
	Итого	104,2	660,0	750,0	19,35	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	26,38	
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Завтрак