



Согласовано:
директор

25.02.2015
Исходный № 2
МуОУ «Вербенская СПС»



Утверждено
Директор ООО «Питание»
/Московский ССН 121334000003074

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соевый)	20	60	100	0,48	0,06	0,08	1,36	6	10	2,1	3,5
291/2017м	плод из птицы	50	50/150	50/150	16,89	9,86	9,86	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,02	0,02	15,2	62	62	0,3	0,3
701/2017м	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	0,72	1,20	16,02	79,80	133,00	0,00	0,00
п.т	печенье топленое молоко	17	30	30	4,35	16,95	16,95	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
	Итого	104,2	510	510	24,16	27,61	28,11	15,6	117	117	6,90	8,30
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Завтрак