



Согласовано:  
директор

*М.В. Давыдова*  
*М.В. Давыдова*



Утверждено  
Директор ООО  
«Питание»  
/Московский С.С.

26.02.2025

| № рец. по сбор.                       | Наименование блгод                     | Цена рублн | вес блгода |           | Пищевые вещества/г/ |         |            |       |          |            | Энергет. ценность |         | Витамины (мг) |       |           |  |
|---------------------------------------|--|------------|------------|-----------|---------------------|---------|------------|-------|----------|------------|-------------------|---------|---------------|-------|-----------|--|
|                                       |  |            | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет            |         | 12-18 лет  |       | 7-11 лет |            | 12-18 лет         |         | 7-11 лет      |       | 12-18 лет |  |
|                                       |  |            | Б          | Ж         | Б                   | Ж       | У          | У     | ккал     | ккал       | с                 | с       | с             | с     |           |  |
| 1                                     | 2                                      |            |            |           |                     |         |            |       |          |            |                   |         |               |       |           |  |
| <b>Вариант 8</b>                      |  |            |            |           |                     |         |            |       |          |            |                   |         |               |       |           |  |
| 52/2017м                              | селедка отварная с растительным маслом | 20         | 60         | 100       | 0,84                | 1,4     | 3,6        | 6     | 4,96     | 8,26       | 55,68             | 92,8    | 3,99          | 6,65  |           |  |
| 255/2017м                             | печень по строгоновски                 | 50         | 100        | 13,26     | 13,26               | 11,23   | 11,23      | 3,32  | 3,32     | 3,52       | 185,00            | 185,00  | 7,64          | 7,64  |           |  |
| 171/2017м                             | гречка рассыпчатая                     | 19         | 150        | 8,85      | 10,62               | 9,55    | 11,46      | 39,86 | 47,83    | 280,00     | 335,99            | 0,00    | 0,00          |       |           |  |
| 701/2017м                             | хлеб пшеничный                         | 5,2        | 30         | 2,31      | 2,31                | 0,72    | 0,72       | 16,02 | 16,02    | 79,80      | 79,80             | 0,00    | 0,00          |       |           |  |
| 376/2017м                             | чай с сахаром                          | 10         | 200        | 0,07      | 0,07                | 0,02    | 0,02       | 15    | 15       | 60         | 60                | 0,3     | 0,3           |       |           |  |
|                                       | Итого                                  | 104,2      | 540        | 610       | 25,33               | 27,66   | 25,12      | 29,43 | 79,36    | 90,63      | 660,48            | 753,59  | 11,93         | 14,59 |           |  |
| Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5% |  |            | 500        | 550       | 15,4-19,25          | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5         | 544-680 |               |       |           |  |

Завтрак