



Согласовано:  
директор

*М.В. Вербенская Сид.*  
*Иванов И.В.*

24.02.2025



Утверждено  
Директор ООО  
«Питание»  
Маслова С.С.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	с	с
<b>Вариан 9</b>													
15/2017м	сыр порциями	18	10	10	2,32	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07	
14/2017м	масло порциями	14	10	10	0,8	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04	
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	31	250	300	5,47	4,75	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,82	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	3,85	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00	
382/2017м	какао с молоком	16	200	200	4,08	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3	
	Итого	104,2	620,0	670,0	16,9	20,1	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	11,2	
Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак