



Утверждено
Директор ООО «Литание»
Московский С.С.

04.02.2025

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2															
Вариант 2																
70/71/2017м	овощи по сезону (озулец свежий; соленый)	20	60	100	0,48	0,08	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083			
246/2017м	гуляши из отварной говядины	49	100	100	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20			
171/2017м	гречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00			
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	2,31	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00			
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3			
	Итого	104,2	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	75,5	84,2	593,0	653,8	4,0	5,6			
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660					

Завтрак