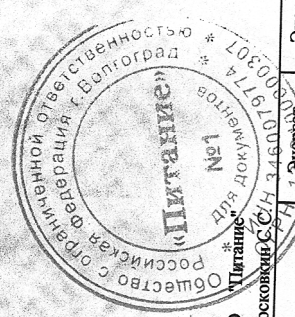


Согласовано: *И.О.У. Вербенская С.И.*
 директор *Иванов И.И.*



Утверждено
 Директор ООО
 «Питание»
 №1
 для документа
 № 1 Энергет.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	ккал	с	7-11 лет	с	12-18 лет	с
Завтрак															
Вариант 5															
101/2004д	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05	
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	34	100	100	9,75	9,75	4,95	4,95	3,80	3,80	105,00	105,00	0,70	0,70	
310/2017м	картофель отварной	15	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	26,1	
338/2017м	фрукт сезонный (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00	
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3	
	Итого	104,2	560	630	22,43	23,93	10,87	11,11	89,50	99,52	554,32	602,45	33,38	38,15	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			