



Согласовано: *И.С. Мещеряков*
 директор *И.С. Мещеряков*



Утверждено
 Директор ООО «Питание»
 /Московский С.С.Н. 13.12.2012 г.

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | Цена рубли | вес блока | | Пищевые вещества/г | | | | | | Энергет. ценность | | Витамины (мг) | | | |
|-----------------|---|------------|-----------|-----------|--------------------|----------|------------|-------|----------|-----------|-------------------|-----------|---------------|-------|----------|-----------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | 7-11 лет | 12-18 лет | Ж | 7-11 лет | 12-18 лет | У | 7-11 лет | 12-18 лет | с | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7071/2017м | овощи свежие (помидор свежий; соленый) | 15 | 60 | 100 | 0,66 | 1,1 | 0,12 | 0,2 | 0,2 | 2,16 | 3,6 | 13,2 | 22 | 8,75 | 14,58 | |
| 295332/2017м | Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 35 | 100 | 100 | 10,18 | 10,18 | 11,33 | 11,33 | 11,33 | 7,07 | 7,07 | 147,85 | 147,85 | 1,5 | 1,5 | |
| 332/2017м | соус сметанный с луком томатом | 3 | 20 | 20 | | | | | | | | | | | | |
| 203/2017м | макароны отварные с маслом | 16 | 150,0 | 180,0 | 5,73 | 6,87 | 6,07 | 7,28 | 7,28 | 31,98 | 38,37 | 205,50 | 246,60 | 0,00 | 0,00 | |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 20 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 47,00 | 47,00 | 10,00 | 10,00 | |
| 376/2017м | чай с сахаром | 10 | 200 | 200 | 0,07 | 0,07 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 15 | 15 | 60 | 60 | 0,3 | 0,3 | |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 5,2 | 30 | 50 | 2,31 | 3,85 | 0,72 | 1,20 | 1,20 | 16,02 | 26,70 | 79,80 | 133,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | Итого | 104,2 | 660,0 | 750,0 | 19,35 | 22,47 | 18,66 | 20,43 | 20,43 | 82,03 | 100,54 | 553,35 | 656,45 | 20,55 | 26,38 | |
| | Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 | | | |

Вариант 6