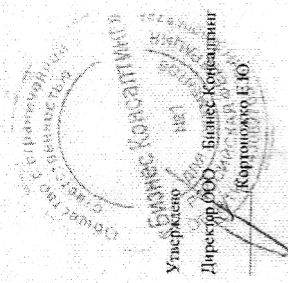




Сопровождение
 директор *И.Ю. Вербенская СШ*
 Исполнитель *С.С. Андреев*



Ульяновская область
 Истринский район
 с/пос. «Бережье», ул. Советская, д. 10
 ООО «Вербенская СШ»
 Корголюкко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения торговым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рублю	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	ккал	ккал	с	с	
Вариант 1														
101/2017-1	акра мясочная консервированная	20	60	100	0,976	1,626	0,96	7,6	6,16	10,26	62,4	104	0	0
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
203/2017м	макаронны отварные с маслом	19	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	293,50	246,60	0,00	0,00
701/2017м	хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	104,2	560	630,0	16,90	18,09	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	0,30
	Порция завтрака по СнДПм		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	62,83-75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		