



23.01.15

10-м дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п по сбору	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергетическая ценность		Витаминный состав	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
18/2017м	сир порционная	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
279/31/2017м	тффемент говяжья с рисом сорсом	40	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
311/2017	сорс	5	20,0	20,0										
171/2017м	квашенная капуста сорс	19	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,06	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
	Итого	104,2	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85
	Страна Украина по Спид (от 20% - 2,5%, + 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-85,75	470-587,5	544-680		

Вариант 4

Завтрак