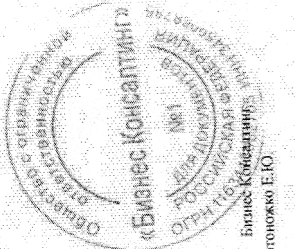




Согласовано: *И.И. Веремская*
 директор: *Иванов И.И.*



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоложко Е.Ю.

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12 лет и старше

22.01.25

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
			Б	Ж	У	У	жкгл	жкгл	С	С	С	С				
7071/2017м	овощи свежие (пюре)	20	60	100	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58			
135/2004а	суп овощной со сметаной	16	200/10	250/10	2,1	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	8,3	10,3			
279/331/2017м	творог со сметаной с рисом соусом	33	90	100	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45			
331/2017	суп	4	20,0	20,0	13,63	6,85	8,21	35,02	42,02	253,00	306,00	0,00	0,00			
198/2017м	горячая каша	13	150,0	180,0	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00			
702/2010а	хлеб ржаной	5,2	50	50	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00			
701/2010а	хлеб пшеничный	3	40	40	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80			
160/202	кисель из повидла	10	200,0	200,0	29,36	32,79	22,34	123,00	134,99	837,94	938,52	19,26	27,13			
Итого		104,2	820	950	23,1-26,95	23,7-26,95	27,32-2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952					

Вариант 3

Питание обучающихся: Сбалансированно, 100%, 15%, + 5%