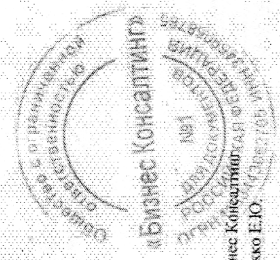




Согласовано: *И.О.У. Вербуженская*  
 директор: *И.О.У. Вербуженская*



Утверждено:  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*И.О.У. Вербуженская*

30.01.25

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
			Б	Ж	Б	Ж	У	У	ккал	ккал	С	С		
152017м	Сыр порциками	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
142017м	Масло порциками	14	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
1202017м	Суп молочный с макаронными изделиями	31	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,11
3382017м	Фрукт свежий (блюда)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
7012010м	Слад пшеничный	5,2	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
3822017м	Какао с молоком	16	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	104,2	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	11,2
Шорты заправлены по С.И.П.И. 20% - 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 9