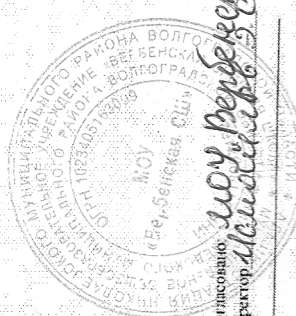


Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.



Согласовано
 директор *Александр Березовский*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

28.01.25

№ п/п	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак															
70/712017м	29/17017м	овсянка по сезону (озура с добавлением свежих фруктов)	20	60	100	0,48	0,08	0,8	0,06	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5
3772017м	70/17017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,02	16,89	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,30	4,50
		Хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	0,72	3,83	0,72	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
		Молочные продукты Молоко	17	30	30	4,33	16,95	4,33	16,95	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
		Итого	104,2	510	510	24,16	27,61	26,02	27,61	81,93	81,93	567,46	634,66	6,90	8,30
				500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,43,75	75,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 7

Цены завтрак по Сводным 20%, 25%, 4,5%