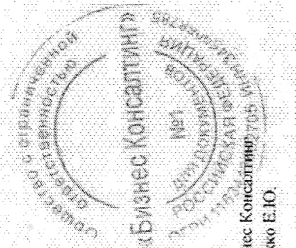


Согласовано: *И.О.У. Вертецкая С.В.*
 директор: *Иванов И.С.*



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
[Подпись]
 Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

20.07.25

№ п/п по сбор.	Наименование блюд	Цена руб/шт	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак														
52/2017м	Сладкая овсянка с растительными маслами	20	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
255/2017м	печенье по строганински	50	100	13,26	11,23	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64	
171/2017м	зрочка рассыпчатая	19	150	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	355,99	0,00	0,00	
70/2017м	хлеб пшеничный	5,2	30	2,31	0,72	0,72	0,72	16,92	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	
Итого		104,2	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	14,59
Норма потрачена по СанПиН 2004-2508, ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,73	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660		

Вариант 8