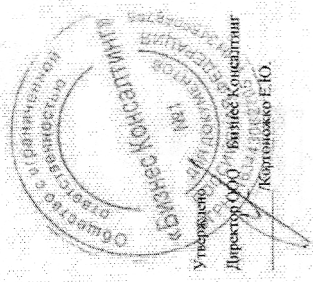


Согласовано: *М.Ю. Вертецкая*
 директор: *Майкишев Д.С.*



Управляющий: *М.Ю. Вертецкая*
 Директор: *М.Ю. Вертецкая*
 Корпоративный Е.Ю.

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12 лет и старше

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Питательные вещества г/100г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет			12-18 лет		
Вариант 1															
70/2017м	молоко по сезону (сезон свежий; сезонный)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083	
96/2017м	рисовый суп с овощами	16	200	250	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	107,25	
291/2017м	пюре из овощей	30	30/150	60/180	16,89	20,27	9,86	11,83	34,09	40,90	302,66	363,19	4,50	5,40	
702/2010м	хлеб ржаной	5,2	50	50	2,37	2,17	0,56	0,56	21,55	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	50	3,08	3,85	0,96	1,20	21,36	26,70	106,40	133,00	0,00	0,00	
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3	
	Итого:	104,2	750,0	890,0	25,03	29,90	15,51	18,77	119,32	134,62	728,36	815,49	13,95	117,03	
	Норма расхода Снаб.Пит. 30% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,32,2	100,5-117,25	114,9-134,03	705,825,5	816,952			

20.01.2016