

Согласовано: *М.О.У. Вербенко*
 Директор ООО "Медиа-ТВ" *И.С.В.*

Утверждено: *И.С.В.*
 Директор ООО "Медиа-ТВ"
 Корголюк В.Ю.

28.01.25

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (Обед) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п по сбору	Наименование блока	Цена Рубли	вес блока		Планируемые потребности			Энергет. ценность		Витаминизация		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
101/20041	Овощи консервированные (зеленый горошек)	20	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	0,63	1,05
139/20041	суп картофельный с говяжьими (супом)	16	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,44	22,3	4,66	5,85
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	30	100	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	0,34	0,34
331/2017	соус	5	20,0	20,0								
171/2017м	макашковая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,2	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,22	0,22	16,02	16,02	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	0,3	0,3
Итого		104,2	800	920	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60
	Шорная норма по СанПиН 30% - 35% + 5%		700	800	23,1 - 26,95	27,31 - 31,5	23,2 - 26,95	25,22 - 2	100,5 - 117,23	134,9 - 154,05	705,822 - 5	816,552

Вариант 7