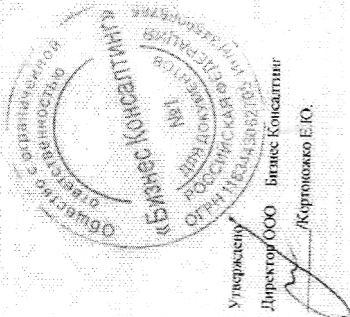




Согласовано: *Ирина Вербенская* Директор
 Мещеряков С. С. 30.01.25



Утверждено: *Ирина Вербенская* Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Ахромово Е. Ю. 30.01.25

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (Обед) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п по спор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		Витаминный (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
101/2017н	Исци кабанчиков консервированных	20	60	0,976	0,98	0,96	0,96	6,16	6,16	0	0
96/2017м	рисовых лепешек сладкий	16	200,0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,88	11,97	85,80	6,70
290/2017м	панина мушкетера в сметанном соусе	33	100	12,12	12,12	11,52	12,93	12,93	12,93	164	1,37
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	3,54	4,25	7,29	8,75	36,83	44,2	272,24	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,2	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	0,00
360/202	кисель из плодов	10	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	1,80
Итого		104,2	780,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	818,07	863,44
	Норма обмена по Столиту 30% ± 5%		800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	149-134,05	705-822,5	816-952

Вариант 9