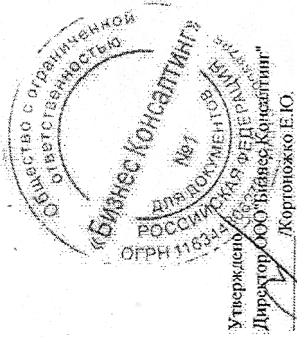


Согласовано: М.Ю.Ч. Вербожская ИИ
 директор: Мамедов Д.С. ИИ



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 7

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,36	10	2,1	4,50
29/7/2017м	плов из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	302,66	62	0,3
37/7/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	62	0,00	0,00
70/1/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	26,70	79,80	6,90	6,90
п.п.	печенье топленое молоко	15	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	117	6,90	6,90
Итого		97,85	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	567,46	6,90	6,90
Норма завтрака по СанПит 20%-25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680

Завтрак