



09.06.25

Согласовано: *И.И. Вербанская СШ*
 директор: *И.И. Вербанская СШ*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У			

Завтрак

15/2017м	сыр порционными	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07
279/331/2017м	творожки говяжий с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	
331/2017	соус	5	20,0	20,0											
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	1,20	16,02	26,70	79,80	153,00	0,00	
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	
	Норма завтрака по СанПиН		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660		