



Согласовано: *М.Ю. Веретенская с.и.*
 директор: *Кортокожко Е.Ю.*

16.01.25

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	7-11 лет	12-18 лет			

Завтрак

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	7-11 лет	12-18 лет				У	7-11 лет
15/2017м	суп порционный	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,13	0,13	0	0	36	36	0,07
14/2017м	масло порциями	14	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	17,95	17,95	0,13	0,13	66	66	0,04
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	9,80	9,80	21,54	21,54	150,00	180,00	0,11
338/2017м	фрукты свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00
701/2010м	хлеб вчерашний	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3
	Итого	97,85	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	72,2	75,8	75,8	550,6	580,6	10,5
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Норма завтрака по СанПин: 20%- 25% ± 5%