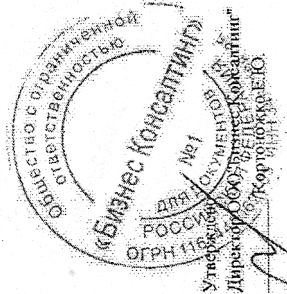


Согласовано: *М.О.У. Веретенская С.И.*  
 директор: *Чумаков А.С.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

10.01.25

№ рейс по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Вып.
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У				

Вариант 5

Завтрак														
№ рейс по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Вып.
101/2004г	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	
229/2017м	рыба трески в томате с овощами (майтай)	30	100	100	9,75	9,75	4,95	4,95	3,80	3,80	105,00	105,00	0,70	
310/2017м	картофель отварной	15	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	
701/2010г	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	
382/2017м	молоко с мяском	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	
	Итого	97,85	560	630	22,43	23,93	10,87	11,11	89,50	99,52	554,32	602,45	33,38	
	Итого завтрак по СанПиН		500	550	15,4-19,23	18-22,5	15,8-19,73	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Итого завтрак по СанПиН: 20% ± 25% ± 5%