



Согласовано: *Ирина Владимировна*
 директор *Ирина Владимировна*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет	
			Б	Е	Б	Е	Ж	У	Ж	У	ккал	ккал	С	Вит
Завтрак														
707/2017м	овощи свежие (помидор свежий; салатный)	12	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,46	3,6	13,2	22	8,75	
295/332/2017м	выпечка, кнители куриные с соусом сметанным с луком	35	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	
332/2017м	соус сметанный с луком, томаты	15	20	20	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	
203/2017м	макарон отварные с маслом	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	
376/2017м	чай с сахаром	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	20,55	
701/2010м	хлеб пшеничный	97,85	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	544,680	
Итого			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%														

13.01.25

Вариант 6

2